

Ты запутался в жизни и оказался на распутье? Тебе трудно принять правильное решение, а родители не в силах помочь? Ты чувствуешь себя непонятым и совсем одиноким? Тебе кажется, что наркотический соблазн безвреден и минутное удовольствие – это твой путь?

**НЕТ!**

**МЫ ПОДСКАЖЕМ АЛЬТЕРНАТИВУ!**



**АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ ОТРЯД  
«ЗА ЖИЗНЬ!» ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!**



**ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА! ТВОЙ ПУТЬ –  
ЗДОРОВЬЕ, ДВИЖЕНИЕ, РАДОСТЬ,  
ЛЮБОВЬ И СЧАСТЬЕ!**

Жизнь прекрасна во всех мелочах,  
Бесконечных её проявлениях,  
Даже если ты чувствуешь страх,  
Если душу терзают сомнения.  
Даже если ты падаешь вниз,  
Если ты разуверился в чуде,  
Всё равно береги свою жизнь,  
Ведь второй раз похожей не будет.  
Наслаждайся моментом, люби,  
Зажигай вновь те искры, что гаснут,  
Пусть души твоей чистой огни  
Светят всем вдохновенно и ясно!



Автор: Янюк Алеся Геннадьевна, 10 класс  
Антинаркотический отряд «ЗА ЖИЗНЬ!»  
Адрес: 231784, гродненская обл.,  
Берестовицкий р-н, аг.Олекшицы,  
ул.Центральная, 20, тел.80151173442  
e-mail: [olekshicy@berestovica.edu.by](mailto:olekshicy@berestovica.edu.by)



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«ОЛЕКШИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

**НАРКОТИКИ:  
ДОРОГА ТУДА БЕЗ  
ОБРАТНО**

*(подросткам и родителям)*



Олекшицы, 2024

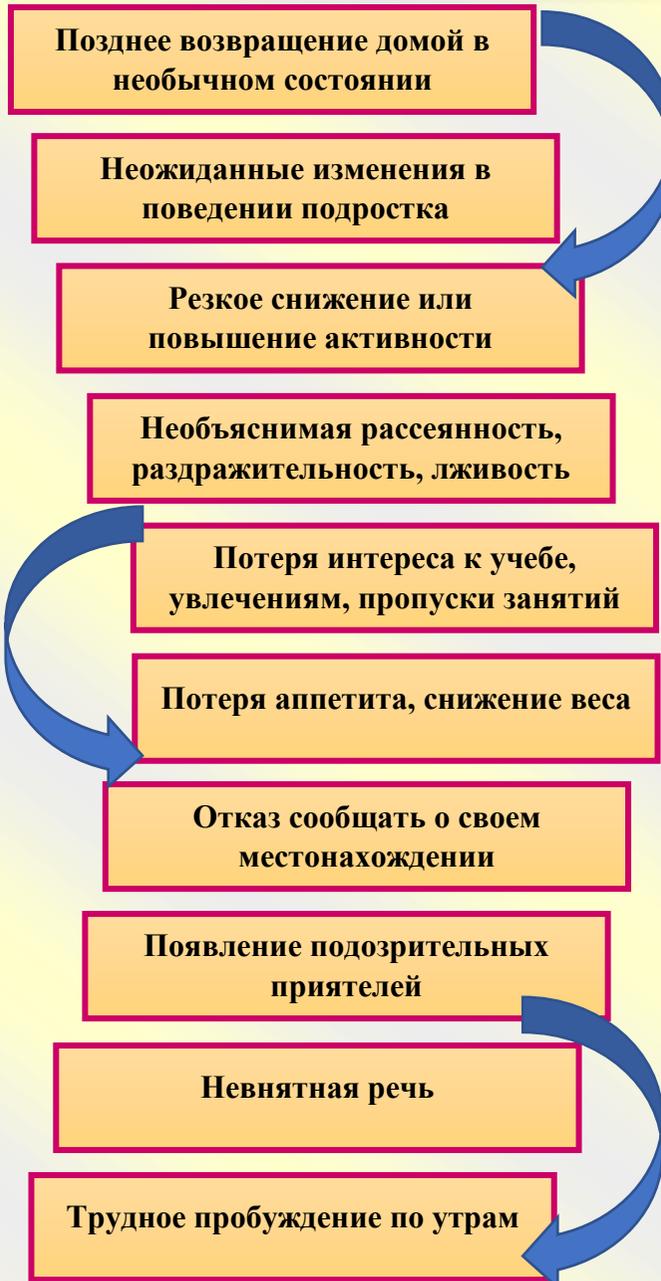


**Помните!**  
**Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков**

- результат неблагоприятных семейных отношений;
- неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
  - отсутствие четкой цели в жизни;
  - отсутствие заботы о себе и о своем здоровье;
- недостаток любви и поддержки в семье;
- эмоциональная боль, разочарование от психологической травмы, полученной в детстве от родителей;
  - гиперопека со стороны родителей;
- отсутствие навыков самостоятельного приема решений;
  - низкая устойчивость к стрессам;
- неумение справляться с трудностями;
- неумение получать удовольствие от повседневной жизни;
- отсутствие нравственных ценностей, внутреннего стержня



**На что надо обращать внимание, чтобы распознать признаки наркомании у детей**



**Что нужно делать, чтобы обезопасить своих детей?**

- Внимательно изучите тему наркомании. Эта информация поможет вам выявить проблему на начальном этапе и принять меры по спасению вашего ребенка.
- Научите своих детей открыто говорить с вами, делиться своими переживаниями, успехами и достижениями.
- Дайте им свободу в поиске того, что им действительно нравится. Возможно, любимое увлечение или хобби в последующем станет его профессией.
- Внимательно изучайте круг общения ребенка. Разрешайте проводить им время в вашем доме.
- Подпишитесь на страничку сына или дочери ВКонтакте, Инстаграме, Фейсбуке. Следите за его новостной лентой. Не навязывайтесь, не комментируйте – просто наблюдайте со стороны.
- Следите за своим поведением и манерой общения. Постоянно демонстрируйте любовь к ребенку.
- Откажитесь от своих вредных привычек, показывая собственный пример.

